

Qu'est ce que le Kinesio Taping ?

Le Kinesio Taping® est une façon différente d'aborder les désordres musculaires, tendineux, ligamentaires et circulatoires. Le strapping classique crée une stabilisation articulaire en limitant les amplitudes mais exerce une pression sur la zone lésionnelle ce qui induit une réduction de la circulation sous cutanée. Le Kinesio Taping®, lui, permet une liberté de mouvement et fonctionne comme une pompe en stimulant la circulation lymphatique. En effet celui-ci va augmenter l'espace interstitiel en soulevant la peau et en créant des circonvolutions à la surface de celle-ci. Le résultat est une diminution de la pression et de l'irritation des mécano-récepteurs sous cutanée.

Les quatre principaux effets physiologiques sont:

- Effet sur la **fonction musculaire**, il facilite ou inhibe la contraction musculaire, selon le type d'application.
- Réduction de la **douleur** par diminution de la pression sur les mécanorécepteurs.
- Amélioration de la **circulation** sanguine et lymphatique aidant à éliminer l'excès d'œdème et le drainage des hématomes.
- réadaptation de la **fonction articulaire** en assistant la physiologie de l'articulation.

MUSCLES - DOULEUR - CIRCULATION - ARTICULATIONS



Qu'est ce que le Kinesio Taping ?

Le Kinesio Taping® est une façon différente d'aborder les désordres musculaires, tendineux, ligamentaires et circulatoires. Le strapping classique crée une stabilisation articulaire en limitant les amplitudes mais exerce une pression sur la zone lésionnelle ce qui induit une réduction de la circulation sous cutanée. Le Kinesio Taping®, lui, permet une liberté de mouvement et fonctionne comme une pompe en stimulant la circulation lymphatique. En effet celui-ci va augmenter l'espace interstitiel en soulevant la peau et en créant des circonvolutions à la surface de celle-ci. Le résultat est une diminution de la pression et de l'irritation des mécano-récepteurs sous cutanée.

Les quatre principaux effets physiologiques sont:

- Effet sur la **fonction musculaire**, il facilite ou inhibe la contraction musculaire, selon le type d'application.
- Réduction de la **douleur** par diminution de la pression sur les mécanorécepteurs.
- Amélioration de la **circulation** sanguine et lymphatique aidant à éliminer l'excès d'œdème et le drainage des hématomes.
- réadaptation de la **fonction articulaire** en assistant la physiologie de l'articulation.

MUSCLES - DOULEUR - CIRCULATION - ARTICULATIONS



Qu'est ce que le Kinesio Taping ?

Le Kinesio Taping® est une façon différente d'aborder les désordres musculaires, tendineux, ligamentaires et circulatoires. Le strapping classique crée une stabilisation articulaire en limitant les amplitudes mais exerce une pression sur la zone lésionnelle ce qui induit une réduction de la circulation sous cutanée. Le Kinesio Taping®, lui, permet une liberté de mouvement et fonctionne comme une pompe en stimulant la circulation lymphatique. En effet celui-ci va augmenter l'espace interstitiel en soulevant la peau et en créant des circonvolutions à la surface de celle-ci. Le résultat est une diminution de la pression et de l'irritation des mécano-récepteurs sous cutanée.

Les quatre principaux effets physiologiques sont:

- Effet sur la **fonction musculaire**, il facilite ou inhibe la contraction musculaire, selon le type d'application.
- Réduction de la **douleur** par diminution de la pression sur les mécanorécepteurs.
- Amélioration de la **circulation** sanguine et lymphatique aidant à éliminer l'excès d'œdème et le drainage des hématomes.
- réadaptation de la **fonction articulaire** en assistant la physiologie de l'articulation.

MUSCLES - DOULEUR - CIRCULATION - ARTICULATIONS



Les effets physiologiques majeurs:

- Action sur la fonction musculaire,
- Diminution de la douleur
- Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique.
- Réharmonisation de la fonction articulaire.

Les indications courantes:

- Lombalgies, sciatiques
- Tendinopathies
- Aponévrosites plantaires
- Entorses
- Algoneurodystrophie
- Lésions musculaires
- Drainage lymphatique
- Chondropathies

*La bande est fournie par votre thérapeute et l'application sera facturée avec un dépassement d'honoraires dont les tarifs sont affichés en salle d'attente.
www.kinesiotaping-france.fr*

Les effets physiologiques majeurs:

- Action sur la fonction musculaire,
- Diminution de la douleur
- Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique.
- Réharmonisation de la fonction articulaire.

Les indications courantes:

- Lombalgies, sciatiques
- Tendinopathies
- Aponévrosites plantaires
- Entorses
- Algoneurodystrophie
- Lésions musculaires
- Drainage lymphatique
- Chondropathies

*La bande est fournie par votre thérapeute et l'application sera facturée avec un dépassement d'honoraires dont les tarifs sont affichés en salle d'attente.
www.kinesiotaping-france.fr*

Les effets physiologiques majeurs:

- Action sur la fonction musculaire,
- Diminution de la douleur
- Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique.
- Réharmonisation de la fonction articulaire.

Les indications courantes:

- Lombalgies, sciatiques
- Tendinopathies
- Aponévrosites plantaires
- Entorses
- Algoneurodystrophie
- Lésions musculaires
- Drainage lymphatique
- Chondropathies

*La bande est fournie par votre thérapeute et l'application sera facturée avec un dépassement d'honoraires dont les tarifs sont affichés en salle d'attente.
www.kinesiotaping-france.fr*